



Formation de vingt-cinq (25) professionnels de santé sur la Nutrition et Santé



Photo de famille des participants et des formateurs

Le Centre de Recherche Médicale et Sanitaire (CERMES) a organisé, du 22 au 26 Avril 2024, une session de formation sur la thématique Nutrition et Santé.

Cette formation s'est déroulée au Centre de Formation Pierre Anne-Marie (CFPAM) du CERMES. Elle entre dans le cadre du programme biannuel de formation 2023-2024 entièrement financé par le Gouvernement Princier de la Principauté de MONACO.

La formation avait pour objectif de renforcer les capacités des apprenants en matière de connaissance des politiques et des stratégies, des facteurs nutritionnels et les comportements alimentaires ayant une influence sur la santé.

La formation a ciblé : i) les professionnels de santé qui interviennent dans la gestion de la malnutrition ; ii) les

points focaux nutrition et iii) les doctorants PhD en nutrition et sciences des aliments et en médecine.



En prononçant les mots d'ouverture, la Directrice Générale du CERMES, Pr SABO Haoua SEINI, a d'abord souhaité la bienvenue aux participants avant de faire une brève présentation du CERMES ainsi

que les objectifs visés par cette action de formation qui du reste est une nouvelle thématique dans le programme du CFPAM.

La formation visait spécifiquement les objectifs pédagogiques suivants :

- *Connaitre les transitions nutritionnelles ;*
- *Connaitre les risques liés à l'alimentation ;*
- *Connaitre les politiques et les stratégies en matière de nutrition ;*
- *Établir le lien entre l'alimentation, la santé et la nutrition ;*
- *Pouvoir prendre en charge une personne malnutrie*

Pour atteindre ces objectifs, des intervenants experts et spécialités des questions de nutrition ont été mobilisés durant les 5 jours de la formation. Il s'agit de :

- Pr SABO Haoua SEYNI, CERMES/UAM;
- Pr Ag. KAMAYÉ Moumouni, UAM/HNN;
- Dr Aminou NAFIOU, UBB;
- Dr Aboubacar ADAMOU, Vacataire UBB;
- Dr Aboubacar MAHAMADOU, DN,
- Dr Sani OUSMANE, CERMES et
- Dr Karimoun MASSALATCHI ILLYASSOU.



Un contenu théorique riche couvrant plusieurs aspects et quelques pratiques ont été donnés aux participants.

Il s'agit de :

1. ALIMENTATION-NUTRITION ET SANTÉ

1.1. Définition des concepts/besoins énergétique (1h)

1.2. Ration alimentaire/activités physique(1h)

1.3. Alimentation de la femme enceinte et allaitante ANJE (4h)

1.4. TD (2h)

2. CYCLE INTERGENERATIONNEL DE LA MALNUTRITION

3.1. Généralité sur la malnutrition (1h)

3.2. Alimentation de la femme enceinte, Allaitante et ANJE (2h)

3.3. Malnutrition maternelle et infantile (2h)

Activité pratiques (3h)

3. APPROCHE MULTISECTORIELLE DANS LA PREVENTION ET LA PRISE EN CHARGE DE LA MALNUTRITION

2.1. Évolution des connaissances et multisectorialité

2.2. Intervention a haut impact sur la nutrition

2.3. Politique nutritionnelle et interventions multisectorielles : cas du Niger

4. TRANSITION EPIDEMIOLOGIQUE ET NUTRITIONNELLE

4.1. Contexte et définition(1h)

4.2. Facteurs et déterminant (2h)

4.3. Conséquences et impacts (2h)

4.4. Enjeux et perspectives d'action face à la transition épidémiologique et nutritionnelle(2h)

5. RISQUES SANITAIRES DES ALIMENTS ET INTOXICATIONS ALIMENTAIRES

5.1. Intoxication alimentaire communautaire (TIAC)(1h)

5.2. Altération des aliments(1h)

5.3. Conservation des aliments à domicile(2h)

*Conception et Rédaction
Équipe communication CERMES*



Avec le soutien du



Gouvernement Princier
PRINCIPAUTÉ DE MONACO